

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Beskrivning Finns även som hjälptext i registret Senior alert
Röst	
Fukta munnen	Fukta munnen Fukta munnen ofta genom att t.ex. dricka vatten, vichyvatten Använd fuktgel, spray eller olja som saliversättningsmedel
Läppar	
Smörja läpparna	Smörja läpparna Smörja läpparna/ mungiporna med fet kräm/salva
Lokal smärtlindring läppar	Lokal smärtlindring läppar Använd smärtlindrande salva
Munslemhinnor	
Rengöring och fuktning av munslemhinnor	Rengöring och fuktning Borttagning av beläggning på munslemhinnor Fukta munnen ofta genom att t.ex. dricka vatten, vichyvatten Använd fuktgel, spray eller olja som saliversättningsmedel
Borttagning av krutor	Borttagning av krutor En krusta är intorkat slem. Tas försiktigt bort.
Lokal smärtlindring munslemhinnor	Lokal smärtlindring munslemhinnor T ex genom sköljning, baddning, smärtlindrande salva
Tunga	
Rengöring av tunga	Rengöring av tunga T ex borttagning av krutor, och andra beläggningar på tungan
Fukta tungan	Fukta tungan Fukta med vatten genom att dricka, skölja eller fukta med muntork. Återfukta munslemhinnor med salivstimulerande medel eller saliversättningsmedel
Lokal smärtlindring tunga	Lokal smärtlindring tunga T ex genom sköljning eller baddning Konsultera alltid tandläkare.
Tandkött, Tänder, Implantat	
Information och/ eller träning i munvård för att utföra munvård själv	
Tandborstning – assistans eller fullständig hjälp	Tandborstning Assistans eller fullständig hjälp med tandborstning
Rengöring mellan tänderna – assistans eller fullständig hjälp	Rengöring mellan tänderna Assistans eller fullständig hjälp med rengöring mellan tänderna
Tvätta med skumgummitork – assistans eller fullständig hjälp	Tvätta med skumgummitork Assistans eller fullständig hjälp med att tvätta munhålan med skumgummitork
Fluortillförsel utöver fluortandkräm – assistans eller fullständig hjälp	Fluortillförsel utöver fluortandkräm Assistans eller fullständig hjälp med fluortillförsel utöver fluortandkräm
Extra munvård vid förstärkt kost – assistans eller fullständig hjälp	Extra munvård vid förstärkt kost Assistans eller fullständig hjälp med extra munvård vid förstärkt kost.
Protes	
Information och/ eller träning i munvård för att utföra munvård/protesrengöring själv	
Protesrengöring – assistans eller fullständig hjälp	Protesrengöring Assistans eller fullständig hjälp med att borsta och rengöra protes
Rengöring av kvarvarande tänder och munslemhinnor – assistans eller fullständig hjälp	Rengöring av kvarvarande tänder och munslemhinnor Tandborstning, rengöring mellan tänderna, fluortillförsel utöver fluortandkräm, extra munvård vid förstärkt kost. Återfukta munslemhinnor med salivstimulerande medel eller saliversättningsmedel.
Saliv	
Fukta munslemhinnorna	Fukta munslemhinnorna Fukta munnen ofta genom att t.ex. dricka vatten, vichyvatten. Använd fuktgel, spray eller olja som saliversättningsmedel.
Sväljning (relaterat till smärta och muntorrhet)	
Underlätta sväljning genom fuktning av munnen	Underlätta sväljning genom fuktning av munnen Fukta munnen ofta genom att t.ex. dricka vatten, vichyvatten. Använd fuktgel, spray eller olja som saliversättningsmedel.
Annan åtgärd - munhälsa	Annan åtgärd munhälsa som inte inryms inom någon av de föreslagna åtgärderna i Senior alert
Vård i livets slutskede – munhälsa	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i

	samband med livets slut, inklusive de närståendes behov
Personen avböjer	Observera att personen avböjer samtliga åtgärder – munhälsa för att denna variabel ska anges
Kontakt/remiss till tandläkare vid minst en 3:a	