

Munhälsa i Senior alert

Senior alert är ett kvalitetsregister för att arbeta förebyggande inom områdena fall, trycksår och undernäring hos äldre. Även munhälsa är en del av detta vårdpreventiva arbete, då det har en naturlig koppling till de övriga områdena. En äldre person som har problem med munhälsan blir till exempel lättare undernärmd. Därmed ökar risken för fall och trycksår.

Munhälsoproblem är vanligt hos äldre som vårdas på särskilda boenden och på sjukhus. I samband med det naturliga åldrandet sker också förändringar i munhålan. Munhälsa är en del av den allmänna hälsan och bidrar till fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Livskvalitet och munhälsa är som allt annat en individuell upplevelse.

En studie där man har mätt behovet av hjälp med munvård på 22 000 äldre personer visar att ca 77% av dessa behöver hjälp med tänder och munhygien, men endast 7% får hjälp*. Studien visar tydligt att det finns bristande kunskap ute i verksamheterna. Genom att använda ett enkelt bedömningsinstrument, ROAG, kan vi öka medvetenheten och synliggöra behovet i det dagliga arbetet. Bedömning med ROAG tar endast 3-5 minuter att utföra men är till stor hjälp för att se var behov av insatser finns.

Revised oral assessment guide (ROAG) har översatts och modifierats av Pia Andersson, tandhygienist och dr. odontologisk vetenskap på högskolan i Kristianstad på högskolan i Kristianstad. Pia Andersson har gjort flera studier och avhandlingar inom äldreården.

Munhälsa i Senior alert

ROAG är valbart både på huvudmannan- och enhetsnivå samt på individnivå i Senior alert. Syftet är att få till en samlad riskbedömning med förebyggande åtgärder för fall, munhälsa, trycksår och undernäring.



*) Need of assistance with daily oral hygiene measures among nursing home resident elderly versus the actual assistance received from the staff. Forsell M, Sjögren P, Johansson O. Open Dent J 2009;3:241-244

Läs mer om Senior alert på www.senioralert.se

Munhälsa i Senior alert

Senior alert är ett kvalitetsregister för att arbeta förebyggande inom områdena fall, trycksår och undernäring hos äldre. Även munhälsa är en del av detta vårdpreventiva arbete, då det har en naturlig koppling till de övriga områdena. En äldre person som har problem med munhälsan blir till exempel lättare undernärmd. Därmed ökar risken för fall och trycksår.

Munhälsoproblem är vanligt hos äldre som vårdas på särskilda boenden och på sjukhus. I samband med det naturliga åldrandet sker också förändringar i munhålan. Munhälsa är en del av den allmänna hälsan och bidrar till fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Livskvalitet och munhälsa är som allt annat en individuell upplevelse.

En studie där man har mätt behovet av hjälp med munvård på 22 000 äldre personer visar att ca 77% av dessa behöver hjälp med tänder och munhygien, men endast 7% får hjälp. Studien visar tydligt att det finns bristande kunskap ute i verksamheterna. Genom att använda ett enkelt bedömningsinstrument, ROAG, kan vi öka medvetenheten och synliggöra behovet i det dagliga arbetet. Bedömning med ROAG tar endast 3-5 minuter att utföra men är till stor hjälp för att se var behov av insatser finns.

Revised oral assessment guide (ROAG) har översatts och modifierats av Pia Andersson, tandhygienist och dr. odontologisk vetenskap på högskolan i Kristianstad på högskolan i Kristianstad. Pia Andersson har gjort flera studier och avhandlingar inom äldreården.

Munhälsa i Senior alert

ROAG är valbart både på huvudmannan- och enhetsnivå samt på individnivå i Senior alert. Syftet är att få till en samlad riskbedömning med förebyggande åtgärder för fall, munhälsa, trycksår och undernäring.



*) Need of assistance with daily oral hygiene measures among nursing home resident elderly versus the actual assistance received from the staff. Forsell M, Sjögren P, Johansson O. Open Dent J 2009;3:241-244

Läs mer om Senior alert på www.senioralert.se