

Palliativ omvårdnad innebär att stödja den sviktande kroppen, att upprätthålla funktioner och åtgärder som rör en persons grundläggande palliativa vårdbehov. Det handlar inte enbart om att definiera specifika symtom och lindra besvärande symtom, utan också om aktiviteter för att öka välbefinnandet och livskvalitet.

Checklista för vård och omsorgspersonal vid Palliativ omvårdnad – livets slutskede

- När vård i livets slutskede /palliativ vård bedöms vara aktuell ansvarar sjuksköterskan för att manuell signeringslista "omvårdnadschema för palliativ vård" finns tillgänglig för vård och omsorgspersonalen detta tillsammans med Hälsoplanen och vald smärtskattningsskala
- Ta hjälp av guide - sjukgymnastiska och Arbetsterapeutiska behandlingsåtgärder vid Palliativ vård. Kontakta ansvarig.
- Den personal som vakar är också den som ansvarar över smärtskattning enligt Hälsoplan. Det blir då bättre kontinuitet i bedömningen än om olika personal utför skattningen.
- Sjuksköterskan bedömer om extravak behövs och om behov finns så utför ordinarie personal detta i första hand. Detta ska gälla dygnet runt. – se rutin.
- Viktigt med att arbeta i det mångprofessionellt arbetslag (vård och omsorgspersonal, sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, läkare m.fl)

**Munvård: – (enligt ordination från munhälsobedömning)**

- Rengöra och om möjligt borsta tänderna

- Fukta munhålan

- Smörja läppar

- Ta ut och rengör ev. protes

- Använda de hjälpmedel som finns

Trycksårspåbyggande:

- Inspektera huden, titta efter rodnader, tryckmärken och eventuella sår.

Rapportera förändringar till sjuksköterska

- Smörj torr och oelastisk hud dagligen med mjukgörande lotion eller kräm



➤ Förebygg sår och hudskador genom att hålla huden torr, mjuk och smidig.

➤ Finns behov av antidecubitusmadrass (trycksårsförebyggande madrass)?

➤ Undvik fukt och vid behov byt lakan (rent, torrt, svalt)

➤ Anpassa så att rätt inkontinenshjälpmedel används

➤ Vänd på kuddar mm

➤ Regelbunden lägesändring, använd vändschema - omvårdnadschema

➤ Använd kuddar som avlastning

Teamsamverkan – Samarbete

➤ Regelbunden smärtskattning enligt Hälsoplan



- Observation och rapportering av symtom. Sjuksköterska ansvar för uppföljning var 4:e timme och vid behov

- Illamående
- Ångest
- Rosslighet
- andnöd,
- klåda mm

- Observation och rapportering av

- urinproduktion och avföring

Kommunikation

- Rapportering mellan arbetslag



- Vid förändringar och behov i övrigt, konsultera alltid till legitimerad personal (sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut)

- Delaktighet från den enskilde och närstående

Stöd till de närstående

- Är närstående informerade?

- Behövs vak (VAK innebär fysisk närvaro av antingen närstående eller personal)

- Erbjuder avlastning till närstående om det vakar

- Om inte behov av vak - Var närvarande med tät tillsyn

- Lämna vid behov ut broschyren "Till dig som är närstående" (görs om möjligt av sjuksköterska alternativt utsedd omsorgskontakt, detta skall stämmas av i teamet)

- Servera närstående mat och fika regelbundet.



- Ta reda på vilka kläder personen önskar ha på sig, när vi gör i ordning personen efter att den avlidit.

All vård handlar om att tillgodose grundläggande behov, men det är särskilt viktigt i vården av patient med obotlig sjukdom, vid palliativ vård. Patienten behöver kanske insatser för ökat välbefinnande, hjälp med att äta och dricka, hjälp med att välja mat och dryck, hjälp med andra önskingar, hjälp med personlig hygien och munhälsa med mera.

Välbefinnande

- Ge god symtomlindring.
- Genomför endast åtgärder som hjälper patienten.
- Avstå åtgärder som inte bidrar till välbefinnande.
- Öka välbefinnandet med läkemedel och relevanta omvårdnadsåtgärder.
- Utgå från patientens och de närståendes individuella behov, önskemål och vanor så långt det är möjligt.

Referens.

Checklista framtagen tillsammans med Palliativa ombud Tibro kommun och så även utgått från Hjo kommun checklista.

Viktigt är att alltid utgå från styrdokument varav hänvisar er att läsa igenom detta kapitel gällande omvårdnad relaterat till palliativa vårdbehov

[Omvårdnad relaterad till palliativa vårdbehov - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](https://www.cancercentrum.se/omvardnad-relaterad-till-palliativa-vardbehov)