

Guide för sjukgymnastiska och Arbetsterapeutiska behandlingsåtgärder vid vård i livets slutskede

Arbetsterapeut/Sjukgymnast/fysioterapeut

Den övergripande målsättningen för arbetsterapi och sjukgymnastik/fysioterapi i palliativ vård är att hjälpa patienten att uppnå bästa möjliga livskvalitet under återstoden av livet, att tillvarata det friska, såväl det fysiska som det psykiska, så länge som möjligt. Åtgärderna skall underlätta patientens vardag och främja delaktighet. Det är viktigt att få hjälp med det som tar mycket kraft för att orka njuta av det som är roligt och som känns betydelsefullt/meningsfullt för patienten.

Exempel på åtgärder som sjukgymnast och arbetsterapeut kan utföra är:

Sjukgymnast/fysioterapeut	Arbetsterapeut
<p>Symtomlindring</p> <p>Symtomlindring av smärta, trycksår, illamående, oro, ångest, depression, cirkulations- och andningsproblematik.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysikalisk behandling så som TENS, värme, kyla, akupunktur - Massage (taktil, ödem) - Rörelseträning (KP) - Vilopositionering - Avlastande hjälpmedel/ortoser - Annan träning så som kondition, styrka, andningsgymnastik 	<p>Symtomlindring</p> <p>Symtomlindring av smärta, trycksår, illamående, oro, ångest, depression, cirkulations- och andningsproblematik.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysikaliska behandling så som värme och kyla - Massage (taktil, ödem) - Rörelseträning (KP) - Vilopositionering - Avlastande hjälpmedel/ortoser
<p>Hjälpmedelsförskrivning</p> <p>För att främja självständighet och underlätta i vardagen, både för patient, närstående och personal. Symtomlindrare för exempelvis smärta eller oro.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Översyn och anpassning av sittandet - Översyn och anpassning av förflyttningar 	<p>Hjälpmedelsförskrivning</p> <p>För att främja självständighet och underlätta i vardagen, både för patient, närstående och personal. Symtomlindrare för exempelvis smärta eller oro.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Översyn och anpassning av sittandet - Översyn och anpassning av förflyttningar - Underlätta vid mat- och hygienesituationer
	<p>Bostadsanpassning</p> <p>Behovet ses över då patient önskar vårdas i hemmet.</p>