

Vad du bör tänka på när du sitter vak.

Sjuksköterska tar beslut om VAK - se rutin



<p>➤ Var närvarande i tid och/ rum i det du gör</p>	
<p>➤ Lägg undan din mobil om den inte används i syftet att samtala eller att lyssna på musik mm.</p>	
<p>➤ Utgå från patientens och de närståendes individuella behov, önskemål och vanor så långt det är möjligt.</p>	
<p>➤ Bekräfta personen lyssna in vad personen säger/känner</p>	
<p>➤ Närstående som önskar att vara delaktiga, låt dem vara det på deras villkor. Var lyhörd med vad deras behov kan vara.</p>	
<p>➤ Behåll dygnsrytmen, låt dag vara dag och natt vara natt.</p>	



<p>➤ Vädra rummet efter behov och önskemål friska luft är bra.</p>	
<p>➤ Plocka undan hjälpmedel på ett smidigt sätt.</p>	
<p>➤ Dämpa störande ljud, till exempel från medicinteknisk utrustning eller från andra patienter.</p>	
<p>➤ Håll lägenhet/ rum rena och snygga.</p>	
<p>➤ Prata inte över huvudet på någon. God kommunikation med alla. Samtal som behöver tas enskilt ska tas enskilt.</p>	
<p>➤ Observera personens ansiktsuttryck för att kunna läsa smärta, oro, ångest mm. Använd smärtskala som ssk ordinerat</p>	



➤ God kontakt med alla i teamet runt personen.	
---	--

Framtagen av palliativa ombud Tibro kommun

Ta del av - [Omvårdnad relaterad till palliativa vårdbehov - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](https://www.cancercentrum.se/omvardnad-relaterad-till-palliativa-vardbehov)