

Datum

2013-06-24

Diariennr. 2012/19/730

## Rutin vid vård av personer med ESBL

Följande rutin är ett komplement till de lokala anvisningar som finns framtaget i Skaraborg.

### ESBL-producerande bakterier

När en person smittats av bakterier med ESBL, betyder det att personen har resistent tarmbakterier. Det innebär då att tarminnehållet är smittförande. Om personen har vätskande sår och dränage kan dessa också innehålla smittämnen. Man smittar inte genom sår i huden utan smittan går in via munnen och då främst via förorenade händer. Både personal och patientens handhygien är därför viktig. Bakterierna är motståndskraftiga och det går inte att få bort bakterierna med vanliga antibiotikasorter.

Enbart bärarskap i tarmen utgör ingen smittrisk förutsatt att hygien är noggrann.

Ökad risk för smittspridning förekommer vid:

- Diarré
- Feces- eller urininkontinens
- KAD/RIK
- Bukdränage, stomi, PEG
- Tracheostomi, omlägningskrävande sår

### Vårdrutiner på särskilt boende

- Arbeta alltid efter basala hygienrutiner, det mest effektiva sättet att förhindra smittspridning
- Boende ska ha eget rum med toalett och dusch
- Boende får vistas i gemensamma utrymmen MEN om den boende har diarréer skall hon/han hålla sig på rummet tills dessa symtom avtar
- Informera den boende om vikten av handhygien före måltid och efter toalettbesök och vid behov hjälp den boende med handhygien

### Vårdrutiner vid hemvård/hemsjukvård

- Arbeta alltid efter basala hygienrutiner, det mest effektiva sättet att förhindra smittspridning



- Informera den enskilde om vikten av handhygien före måltid och efter toalettbesök och vid behov hjälp den enskilde med handhygien

## Personal

Enligt den lokala anvisningen angående ESBL så bedöms risken för att personal blir bärare av ESBL-bildande bakterier i samband med vårdarbete mycket liten.

Någon kontrollodling av personal behövs inte.

Personal som är bärare av ESBL-bildande bakterier får arbeta med patientvård under förutsättning att basala hygienrutiner följs.

## Gällande Riktlinjer och rutiner

- **Riktlinjer för vårdtagarnära arbete och basala hygienrutiner inom socialtjänstens vård och omsorg, Tibro kommun**

[http://intranet.tibro.se/Socialtjanst/Riktlinjer\\_policies/HSL/Hygien/](http://intranet.tibro.se/Socialtjanst/Riktlinjer_policies/HSL/Hygien/)

- **Vårdhandboken – lokal anvisning**

*ESBL – Riktlinjer för handläggning av patienter med konstaterat bärarskap/infektion med ESBL-producerande bakterier och övriga multiresistenta gramnegativa bakterier.*

<http://www.vgregion.se/upload/SkaS/Lok%20anvisningar/ESBL.pdf>

- **Vårdhandboken – avsnitt Multiresistenta bakterier**

<http://www.vardhandboken.se/Texter/Multiresistenta-bakterier/Oversikt/>

- **Vårdhandboken – avsnitt Basala hygienrutiner och personalhygien**

<http://www.vardhandboken.se/Texter/Basala-hygienrutiner-och-personalhygien/Oversikt/>

## Vårdhygien – Skaraborgs sjukhus

Vårdhygien tillhandahåller vårdhygienisk kompetens bl.a. till kommunal vård och omsorg. Som vårdpersonal och som enhetschef kan man vända sig till vårdhygien för rådgivning både i enskilda ärenden och generellt.

<http://www.vgregion.se/sv/Skaraborgs-sjukhus/Skaraborgs-sjukhus/Hemsidor-SkaS/Vardhygien/MRSA----ESBL----VRE/ESBL/>