



**TIBRO**  
KOMMUN

**KVÅ**  
Manual

Version 6,0

✘ = åtgärd ni kan skicka till omvårdnadspersonal

Schablon tider ○ = Debiteras ej

Åtgärder i följande planer debiteras ej

- Plan risk för fall
- Plan risk för trycksår
- Plan risk för undernäring

## Psykiska funktioner

Bedömning psykiska funktioner	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
Uppmärksamhets träning	Träning i att hålla, skifta och fördela koncentration i olika aktiviteter	✘ 0,25
Minnesträning	Träning av minnesfunktion genom olika tekniker	0,25
Perceptions Träning	Träning i att känna igen och tolka sinnes stimuli	0,25
Kognitiv funktionsträning	Träning av beslutsfattande, abstrakt tänkande, planering och utförande av planer, mental flexibilitet mm.	0,25
Afasi träning	Träning i att känna igen och använda talat och skrivet språk	0,33
Kroppsmedvetande träning	Träna att förbättra den medvetna och omedvetna uppfattningen om kroppen, kroppsbild. Yoga, qigong, rytm och rörelse, KROK (kroppskännedom) ingår	✘ 0,33
Stöd vid oro	Reducera oro genom förhållningssätt och fysisk, psykisk närvaro	✘ 0,33

## Sinnesfunktioner och smärta

Bedömning sinnesfunktioner och smärta	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,25
Balansträning	Träning i att bibehålla balans eller kompensera för eventuell falltendens	✘ 0,17
Yrselträning	Träning i att hantera och minska yrsel	✘ 0,25
Fallprevention (plan under förflyttning)	Förebyggande åtgärder för att minimera risken för fallskada, innefattar fallskyddsträning, information och rådgivning, anpassning av omgivningen.	○ 0,08
Massage	Manuell behandling, taktil stimulering, beröring, mjukdelsmobilisering, triggerpunkts behandling	✘ 0,25
Smärtreducerande behandling	Avlastande träning, viloställningar, avspänning, KROK, bassängbehandling, ortoser, ergonomiska insatser.	✘ 0,17
Fysikalisk behandling	Värme, kyla, ultraljud och/eller vatten i smärtreducerande eller muskelstimulerande syfte, TENS, Akup	✘ 0,25

## Röst och talfunktioner

Utredning av röst och talfunktion	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
Behandling relaterad till röst och talfunktioner	Träning av röst och tal	0,33

## Hjärt- kärlfunktioner, blodbildnings- immunsystemet och andningsfunktioner

Bedömning hjärt-kärlfunktioner, blodbildnings- och immunsystemets funktioner och andningsfunktioner	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,17
Blodstillning	Minimering av blodförlust i samband med blödning	✘	0,08
Skötsel av central venkateter	Skötsel av central venkateter och övervakning av funktion och tecken på komplikation, inklusive subkutan injektionsport.		0,25
Skötsel av perifer venkateter	Skötsel av perifer venkateter och övervakning av funktion och tecken på komplikation, inklusive subkutan injektionsport.		0,17
Skötsel av endotracheal eller trachea tub	Rengöring, byte, administrering av endotracheal eller trachea tub	✘	0,25
Syrgasbehandling	Administrering av syrgas och övervakning av dess effekt.		0,08
Cirkulationsbefrämjande åtgärder	Rörelseträning och lägesförändringar för att öka arteriell och /eller venösa blodflödet. Träning av perifer cirkulation, icke farmakologisk trombos- och ödemprofylax	✘	0,17
Träning vid ortostatism	Träning med lägesförändringar vid ortostatism	✘	0,17
Andningsträning	Träning av nedsatt rörlighet, andningsdjup, andningsmuskel funktion. Instruktion och träning i slem mobiliserings- tekniker och inhalationsteknik. Integrering av andning i aktiviteter. Inkluderar lägesändring. Sekretmobilisering	✘	0,12
Träning av hostfunktion	Manuell behandling, inlärning och träning av hostfunktion och med slem påverkan		0,08
Träning av fysisk Prestationsförmåga	Konditionsträning, uthållighetsträning, träning av tolerans för fysiskt arbete	✘	0,25
Ödembehandling	Lymfödembehandling innefattande såväl manuell som mekanisk behandling med strumpor och lindning.	✘	0,17
Ödemmätning			0,08
Övervakning av överkänslighetsreaktioner	Övervakning av symtom och tecken i samband med överkänslighetsreaktion	✘	0,25
Övervakning av vitala tecken	Övervakning av andning, cirkulation och medvetandegrad med eller utan instrument oavsett metod	✘	0,08

## Matsmältnings- och ämnesomsättningsfunktioner och endokrina funktioner

Utredning av matsmältnings- och ämnesomsättningsfunktioner och endokrina funktioner	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,17
---	--	--	------

Träning av oral födobearbetning	Träning i att suga, bita, tugga, svälja, flytta mat i munnen samt förhindra läckage	✘	0,17
Underlättande av sväljning	Underlätta sväljning och minska risken för aspiration genom t.ex. anpassning av födans konsistens, instruktion av kroppsställning	✘	0,08
Stöd för viktminskning	Information, uppmuntran, sätta mål för minskningen	✘	0,17
Stöd för viktökning	Information, uppmuntran, sätta mål för ökningen	✘	0,17
Stöd för illamående/kräkning	Psykologiskt stöd genom närvaro samt konkret fysisk hjälp i samband med illamående/kräkning. Anpassning av måltidsvanor och val av mat för att minimera risken för illamående	✘	0,17
Övervakning av näringsintag	Registrering och bedömning av näringsintag och vätskeintag i förhållande till metaboliskt behov samt initiering av kompenserande åtgärder	✘	0,08
Övervakning /stöd för regelbunden tarmtömning och avföringsmönster	Upprättande och underhåll av en regelbunden tarmtömning, inklusive användning av laxativ. Övervakning av avföringen med avseende på t ex frekvens, mängd, konsistens och lukt	✘	0,08
Övervakning av blodsockernivå	Övervakning av blodsockernivå över tid i relation till medicinering, födointag och aktivitet	✘	0,08
Övervakning av kroppstemp	Övervakning av kroppstemperatur över tid	✘	0,08
Övervakning och korrigerande av saltbalans	Övervakning av elektrolytstatus samt påverkan på saltbalansen genom tillförsel eller begränsning av intag av t ex natrium och kalium i kosten eller via intravenös tillförsel av vätska	✘	0,08

## Funktioner i köns- och urinorganen samt reproduktiva funktioner

Utredning av funktion i köns- och urinorganen	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation gällande funktion såsom urinutsöndring och reproduktion innefattande funktioner för sexualitet och fortplantning		0,17
Inkontinensvård	Hjälpa med att främja kontinens och att upprätthålla en hel hud i perinealområdet.	✘	0,08
Kontinensträning	Träning i att hålla tätt mellan toalettbesök.	✘	0,17
Bäckenbotten träning	Träning av bäckenbotten muskulaturen, information		0,17
Peritonealdialys	Administrering och övervakning av dialysering med utbyte av dialysvätska in och ut ur bukhålan.		0,25

## Neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner

Utredning av neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
Rörlighetsträning	Behandling med aktiva eller passiva rörelser, KP, träning med olika redskap, manuell behandling i form av ledfrigöring, manipulation. Ingår muskeltöjning, traktionsbeh. <b>X</b>	0,33
Muskelfunktions och styrketräning	Beh. och träning av muskelstyrka och uthållighet med eller utan belastning, olika redskap el. aktiveringsapparater, inklusive tonusnormalisering. <b>X</b>	0,25
Träning av posturala reaktioner	Träning av uppättnings-, jämvikts-, balans- och skyddsreaktion <b>X</b>	0,17
Koordinationsträning	Behandling, inlärninng och träning av balans mellan agonister och antagonister, huvudkontroll, balans, öga-handkoordination. Koncentration <b>X</b>	0,17
Avslappningsträning	Träning enligt olika metoder för avslappning/avspänning	0,33

## Funktioner i huden och därmed relaterade funktioner

Bedömning av huden och relaterade strukturer	Bedömning av hudens beskaffenhet. Bedömning av sårhäkning, ingår riskbedömning av abnorm ärrbildning	0,08
Bedömning av risk för trycksår	Riskbedömning för trycksår	0,08
Övervakning av hudkostymen	Övervakning av hudkostymen <b>X</b>	0,08
Trycksårsprofylax	Tryckavlastning genom lägesändring, bruk av tryckutgämnande hjälpmedel, instruktioner om förflyttning och kroppspositionering <b>X</b>	0,25
Ärr behandling	Åtgärder som syftar till att förebygga och behandla abnorm ärrvävnad <b>X</b>	0,17
Hudvård	Tvätt, dusch och bad i relation till hudens behov, eliminera kontakt med externa skadefaktorer och smörjning av huden samt övervakning av hudkostymen. Inspektion och rengöring av fötter och/eller händer inklusive borttagande av förhårdnader, klippning av naglar. <b>X</b>	0,17
Klådstillande behandling	Avtvättning, lätta kläder/svalt sovrum. Mjukgörande behandling. Undvikande av uttorkning, stress, värme, alkohol, kryddor etc som sänker klådtröskeln. <b>X</b>	0,08
Sårvård	Sårvård omfattande övervakning, rengöring och bandagebyte av t.ex. operationssår spolning av fistel, debridering av nekros. <b>X</b>	0,33

## Lärande och att tillämpa kunskap

Bedömning lärande och att tillämpa kunskap	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
--	--	------

Träning av målinriktade sinnesupplevelser	Lärande och träning i att kunna se, lyssna och målinriktat utnyttjande av sinnesintryck som känsel, lukt och smak	✘	0,33
Stöd och/eller träning av grundläggande Lärande	Lärande och träning i att härma, att repetera, att lära sig läsa, skriva, räkna och beräkna. Grundläggande färdigheter i att hantera verktyg och mer sammansatta som att spela spel	✘	0,25
Träning av att tillämpa kunskap	Träning i att vara uppmärksam, att tänka, läsa och kunna skriva och beräkna samt lösa problem och fatta beslut samt kunna prioritera bland ett flertal uppgifter som behöver genomföras	✘	0,33
Stöd och/eller träning i problemlösning	Träna med olika metoder för problemlösning		0,33

## Allmänna uppgifter och krav

Bedömning av att genomföra daglig rutin	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,5
Stöd och/eller träning i att företa enstaka eller flera uppgifter	Information, undervisning och stöd i att påbörja, planera tid och materiel, genomföra och avsluta	✘	0,33
Stöd och/eller träning i att genomföra daglig rutin	Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra enkla och samordnade handlingar för att planera tid och energi samt genomföra de aktiviteter som innefattas i dagliga rutiner under hela dygnet	✘	0,33
Krishantering	Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor	✘	0,33
Stöd vid sorgearbete	Hjälp med att gå igenom en sorgprocess i samband med förlust.	✘	0,33

## Kommunikation

Utredning av förmågan att kommunicera	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,33
Stöd, träning och övervakning av kommunikation	Stöd, träning och/eller övervakning av kommunikation genom språk, tecken, symboler, att ta emot och förmedla budskap, att genomföra samtal och att använda olika kommunikationsmetoder och kommunikationshjälpmedel	✘	0,33

## Förflyttning

Bedömning av förflyttning	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,25
---------------------------	--	--	------

Bedömning av finmotorik	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,25
Träning av kroppshållning och kroppsställning	Träning i olika utgångsställningar som liggande, sittande, stående, inkl statisk balans, lod- och mittlinje, asymmetri i vila och/eller rörelse. Innefattar att bibehålla en kroppsställning	0,25
Övervakning av kroppsställning	Övervakning av bibehållande av kroppsposition vid ätande, vid sväljningssvårigheter, vid andningssvårigheter, förlamningstillstånd	0,17
Förflyttningsträning	Träning i att inta eller ändra kroppshållning som flytta sig i säng, lägga sig ned, sätta sig upp, flytta till och från stol, komma ner och upp från golv mm	0,25
Assistans vid förflyttning	Assistans vid förflyttning där individen behöver hjälp med alla eller en del moment i proceduren	0,08
Träning i att lyfta, bära och förflytta föremål	Med hand/arm eller ben t.ex. lyfta en kopp, bära ett barn, sparka boll eller trampa på cykelpedaler	0,17
Träning av finmotorik	Träning av koordinerade handlingar som krävs för att hantera föremål, plocka upp, släppa osv	0,25
Träning i att använda hand och arm	Träning av koordinerade handlingar som krävs för att flytta föremål eller hantera dem genom att använda händer och armar	0,25
Gångträning	Träning i att förflytta sig till fots, framlänges, baklänges eller i sidled, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus, att gå på olika underlag samt runt hinder med eller utan hjälpmedel	0,17
Träning i att röra sig omkring på olika sätt	Krypträning, trappträning, löpträning, hoppträning. Träning i att komma på buss, tåg mm.	0,17

## Personlig vård

Utredning av personlig vård	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
Stöd/träning vid personlig vård	Stöd och rådgivning, träning och assistans vid utförande av personlig vård. Personlig ADL. Att sköta sin hälsa och följa medicinska ordinationer Tex. hjälp med att ta på ortos. Påminna om träningsprogram.	0,25
Träning i att äta och dricka	Träning av att kunna genomföra samordnade handlingar som att skära eller bryta maten i bitar, öppna flaskor och burkar, använda bestick samt föra mat och dryck till munnen.	0,17
Skötsel stomi	Skötsel av urin-, avföringstömning via stomi och av kringliggande vävnader, byte av förband, inspektion, tvättning och smörjning runt stomin.	0,25

## Hemliv

Utredning av hemliv	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation	0,33
---------------------	--	------

Träning i inköp av dagligvaror	Träning i att planera större eller mindre inköp, att ta sig till eller från affären, att välja och ta varor, betala och frakta hem varor	✘	0,33
Träning i hushållsgöromål	Träning i att planera, organisera, laga och servera måltider. Städa. Tvätta. Instrumentell ADL	✘	0,33
Matlagningsträning		✘	0,33
Träning i att tvätta		✘	0,17
Träning i att städa bostaden		✘	0,25

## Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Utredning av mellanmänskliga interaktioner och relationer	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,25
Stöd av närståendes delaktighet i vården	Stöd av närståendes delaktighet i beslut och genomförande av både fysisk och psykosocial vård	✘	0,17
Stöd och/eller träning i kontakt med okända personer	Träning i att engagera sig i tillfälliga kontakter och förbindelser med okända personer för särskilda syften som att fråga efter vägen eller att göra inköp	✘	0,17
Stöd och/eller träning av formella/informella relationer	Träning i att skapa och bibehålla tillfälliga kontakter, förbindelser eller relationer med människor i sin omgivning	✘	0,17

## Viktiga livsområden

Utredning av arbets-, studie- och ekonomiskt liv	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,17
Rådgivning vid arbete och sysselsättning	Rådgivning och träning av uppgifter och handlingar som krävs för att förbereda sig för en anställning		0,17
Träning av arbetsförmågan	Träning av att göra de uppgifter som krävs på arbetet, engagemang och krav på att passa tider, samarbeta och handleda andra		0,25
Träning i att sköta sin ekonomi	Träning i att använda pengar för att köpa varor och tjänster eller att spara.	✘	0,08
Assistans vid hantering av ekonomiska resurser	Assistera vid hantering av egna eller privata ekonomiska resurser för att försäkra sig om ekonomisk trygghet för nuvarande och framtida behov.	✘	0,08



## Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Utredning av socialt och medborgerligt liv	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation		0,17
Social träning	Träning av den sociala förmågan	✘	0,17
Stöd och/eller träning av fritidssysselsättning	Träna i att kunna utföra och vara engagerad i lek, spel, sport, konst, kultur, hobbies, resor och umgänge	✘	0,17

## Omgivningsfaktorer

Utredning av omgivningsfaktorer	Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation Hembesök		0,33
Anpassning av produkter och teknik i det dagliga livet	Anpassa, flytta om, ställa undan, produkter, inventarier och möbler för att möjliggöra eller underlätta att aktiviteter i det dagliga livet kan utföras på ett säkert sätt		0,17
Utprovning och/eller tillverkning av ortos	Innefattar justering/anpassning av ortos samt administrativa rutiner i samband med utprovning/tillverkning samt uppföljning.		0,17
Hjälpmedels-förskrivning	Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt och teknik som används i det dagliga livet, för förflyttning och transport, kommunikation, utbildning, arbete och sysselsättning. Uppföljning av förskrivning.		0,33
Förskrivning Skyddsåtgärder	Ordination och/eller förskrivning av höftskyddsbyxor, halksockar, bälte, sänggrind, sängbåge, golvlarm, sänglarm, larm matta, dörrlarm, rörelsevakt		0,13
Träning i att använda hjälpmedel	Informera, instruera, träna, följa upp produkter och teknik som används i det dagliga livet för förflyttning och transport, kommunikation, utbildning, arbete och sysselsättning	✘	0,17
Hjälpmedels rådgivning	Ge råd om lämpliga hjälpmedel och dess användning		0,17
Anpassning av boendemiljö	Ge förslag på anpassning, utformning av produkter och teknik i en allmän miljö		0,25
Anpassning av den fysiska miljön	Ge förslag till anpassning, utformning av produkter och teknik i hemmiljön		0,25
Viktkontroll/ Längdmätning	Kontroll/mätning av vikt och/eller längd		0,13
Puls- och blodtrycksmätning	Mätning av puls och blodtryck	✘	0,17
Kateterisering av urinblåsa	KAD		0,5
Spoln/tappn av urinblåsa	Spolning/tappning av urinblåsa. RIK.	✘	0,25
Spolning av dränage	Spolning av dränage	✘	0,17

Provtagning UNS	Provtagning från t ex blod, sår, urin, faeces.	✘	0,25
Läkarkontakt	Läkarkontakt		● 0,08
Läkemedel, överlämnande	All läkemedelshantering som omv.personal utför Tabl. Supp. Mixt. Kräm m.m.	✘	0,08
Läkemedelshant. ssk	Ssk övertar läkemedels ansvaret, det omfattar då all läkemedelshantering sjuksköterska utför		0,5/v
Läkemedelstillförsel subkutan	Läkemedelstillförsel subkutan	✘	0,17
Läkemedelstillförsel, via inhalation	Läkemedelstillförsel, via inhalation	✘	0,25
Läkemedelstillförsel, intravenös	Läkemedelstillförsel, intravenös		0,25
Läkemedelstillförsel, intramuskulär	Läkemedelstillförsel, intramuskulär		0,17
Läkemedels- genomgång	Årlig läkemedelsgenomgång med läkare på VÅC.		● 0,5
Nutritionsbehandling	Individuellt anpassad kost, konsistensanpassning, kosttillägg, berikning, parenteral nutrition, specialkost	✘	0,08
Påverkan av attityder i omgivningen	Info/utbildning och påverkan av attityder i individens omgivning och dess påverkan på individens möjlighet till aktivitet och delaktighet.	✘	0,08
Förskrivning intyg	Tandvårdskort, sjukresor, bostadsanpassning, försäkringskassan, mm		0,13
Samordning	Vårdplanering, kontakt med vårdgivare, anhörig /närstående		● 0,17

## Informerande, rådgivande och undervisande åtgärder

Information/undervisning om hälsa-ohälsa	Information, undervisning, rådgivning eller handledning i syfte att öka individens kunskap, färdighet, förståelse, motivation, handlingsberedskap och verklighetsförankring som förutsättningar för att sköta sin egen hälsa. Innefattar primärprevention och patientskolor		0,17
Information/undervisning om hälsoproblem	Information och undervisning om sjukdom, skador och funktionshinder och deras behandling.		0,17
Information/undervisning om egenvårdsprogram	Information och undervisning i egenvård/egenbehandling		0,17
Information/undervisning om undersökningar och behandlingar	Information och undervisning om undersökningar och behandlingar		0,17
Information/undervisning om kostfrågor	Information om kost i relation till kroppens behov och hälsa-ohälsa- sjukdom.		0,25

Information/undervisning om medicinering	Information och undervisning om användning av läkemedel inklusive övervakning av dess effekter.	0,25
Information/undervisning om smärta	Muntlig och skriftlig information och undervisning om smärtfysiologi och behandling av smärta, inklusive egenvård	0,33
Information/undervisning om ergonomi	Instruktioner och/eller uppföljning av arbetsteknik, arbetsställningar, avlastning	0,25
Träningsprogram	Utprovning, utförande, genomgång och uppföljning av olika typer av träningsprogram	0,33
Gruppträning	Träning, information, undervisning med utnyttjande av gruppdynamik	✘ 0,33

## Andra åtgärder

Brytpunktsamtal	Brytpunktsamtal	0,75
HSL trygghetslarm	HSL trygghetslarm	✘ 0,5
Minskning av risken att en individ skadar sig	Hjälpa individen att minska eller utesluta beteenden som skadar den egna kroppen.	✘ 0,17
Omhändertagande av avliden	Fysiskt omhändertagande av en avliden person samt stöd till närstående	✘ 0,75
Preoperativ förberedelse	Information, hårborttagning och tvättning, fasta inför operation.	✘ 0,17
Tobaksavvänjning	Hjälpa att sluta använda tobak.	0,17
Vård i livets slutskede	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov.	✘ 0,33