|  |  |
| --- | --- |
| *Datum*2017-11-21*Ärendenr*2017-000107.02 |  |
|  |  |

# Riktlinje för det hälsofrämjande arbetet

# Tibro kommun

Beslutad av Personalutskottet 2017-11-21 §13

Innehåll

[Riktlinje för det hälsofrämjande arbetet 1](#_Toc495904491)

[Tibro kommun 1](#_Toc495904492)

[Syfte 3](#_Toc495904493)

[Mål 3](#_Toc495904494)

[Ansvar 4](#_Toc495904495)

[Aktivt hälsofrämjande arbete 4](#_Toc495904496)

[Friskvårdsbidrag – insats på individnivå 4](#_Toc495904497)

[Hälsoinspiratörer och hälsoplan– insats på gruppnivå 5](#_Toc495904498)

[Hälsoinspiratörernas roll 5](#_Toc495904499)

[Hälsofrämjande arbetsgrupp – en insats på organisationsnivå 5](#_Toc495904500)

[Övriga hälsofrämjande aktiviteter 5](#_Toc495904501)

[Kunskap och inspiration 5](#_Toc495904502)

[Företagshälsovård 5](#_Toc495904503)

[Arbetsplatsträffens roll 6](#_Toc495904504)

[Uppföljning och stöd 6](#_Toc495904505)

# Syfte

Det hälsofrämjande arbetet i Tibro kommun syftar till att skapa goda förutsättningar för ett hälsosamt, hållbart och produktivt arbetsliv. Det bidrar också till att Tibro kommun är en attraktiv arbetsgivare där medarbetare trivs och utvecklas samt är en attraktiv arbetsgivare för ny personal.

Det hälsofrämjande arbetet i Tibro kommun syftar också till att skapa bra förutsättningar för medarbetarnas hälsa med fokus på friskfaktorer i arbetslivet.

Hälsofrämjande arbetet ska vara en ständigt pågående process med utgångspunkt i att utveckla de friskfaktorer som genererar en hälsofrämjande arbetsplats på individ-, grupp- och organisationsnivå. Det är viktigt att det bedrivs systematiskt och är en naturlig del i verksamheten. Genom ett systematiskt hälsofrämjande arbete, som sker parallellt med ett systematiskt arbetsmiljöarbete, som syftar till att förebygga ohälsa, skapas goda förutsättningar för en hälsofrämjande arbetsplats.

Denna riktlinje gäller för kommunens samtliga förvaltningar och verksamheter.

# Mål

Varje medarbetare ska kunna använda sina fysiska, psykiska och sociala resurser utifrån bästa förmåga och därmed bidra till verksamhetens kvalitet, effektivitet och produktivitet. Det görs genom att Tibro kommun:

* Är en attraktiv arbetsgivare som skapar de bästa förutsättningarna för att kommunens medarbetare ska kunna utföra ett bra arbete, trivas och utvecklas.
* Erbjuder attraktiva och hälsofrämjande arbetsplatser med engagerat ledarskap, medarbetarinflytande och aktivt hälsofrämjande arbete som bidrar till måluppfyllelse och verksamhetskvalitet.
* Utvecklar de friskfaktorer som främjar och stärker hälsan i organisationen.
* Definition av hälsa, hälsofrämjande arbete och friskfaktor

Hälsa är ett brett begrepp som betyder olika för olika människor. WHO definierar hälsa på följande sätt:

”*Med hälsa menas tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Friskvård är alla aktiva åtgärder som bidrar till att främja hälsan genom att stärka och utveckla de fysiska, psykiska och sociala resurserna.”*

En hälsofrämjande arbetsplats ger förutsättningar för människor att utveckla en god hälsa genom den fysiska och psykiska arbetsmiljön.

I det hälsofrämjande arbetet tillvaratas och utvecklas olika friskfaktorer. En friskfaktor är något som påverkar en individs hälsa och skapar förutsättningar för att fungera, utvecklas och må bra i arbetslivet. Detta kan variera mellan olika individer.

# Ansvar

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa, arbetsförmåga och personliga resurser. Ett aktivt medarbetarskap innebär att medarbetaren ansvararar för sin hälsa och medverkar i arbetet för att skapa en hälsosam utveckling av verksamheten.

Ytterst ansvarig för förvaltningens och verksamhetens hälsofrämjande arbete är förvaltningschef. Närmsta chef är ansvarig för att skapa goda förutsättningar för det hälsofrämjande arbetet på enheten och att det bedrivs systematiskt och målinriktat.
Det görs tillsammans och i dialog med medarbetarna. Ett stöd i detta arbete är arbetsgruppens hälsoinspiratör/hälsoinspiratörer.

Det hälsofrämjande arbetet ska ses som en naturlig del i verksamheten och lyftas, vid behov, vid olika forum såsom samverkan, arbetsplatsträff och medarbetarsamtal. Respektive chef ansvarar för att aktiviteter genomförs för att utveckla det hälsofrämjande arbetet. Kostnaden för dessa täcks inom respektive förvaltning.

# Aktivt hälsofrämjande arbete

## Friskvårdsbidrag – insats på individnivå

Hälsa är att må bra, att ha tillräckligt med resurser för att klara av vardagen både på arbetet och på fritiden. Som arbetsgivare vill Tibro kommun skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö som ger förutsättningar för att varje medarbetare ska kunna ta ansvar för sin hälsa. Friskvård är ett medel för att kunna uppnå detta.

För att uppmuntra kommunens medarbetare att ta ett aktivt ansvar för sin hälsa erbjuder arbetsgivaren ett ekonomiskt friskvårdsbidrag.

Friskvårdsbidraget kan nyttjas av samtliga medarbetare, oavsett anställningsform, som har en sammanhängande anställning med en varaktighet på minst 12 månader.
Även föräldralediga och sjukskrivna omfattas av förmånen. Tjänstlediga medarbetare ska arbeta minst sex månader under kalenderåret för att ha rätt att kunna nyttja friskvårdsbidraget. Ersättning i form av friskvårdsbidrag utbetalas efter uppvisande av kvitto på erlagd kostnad enligt Skatteverkets regler enligt ”Skattefria förmåner inom motion och friskvård”.

## Hälsoinspiratörer och hälsoplan– insats på gruppnivå

I Tibro kommun ska varje arbetsgrupp ha en eller flera hälsoinspiratörer. Tillsammans med ansvarig chef ska hälsoinspiratören bidra till att driva det systematiska hälsofrämjande arbetet på arbetsplatsen genom att initiera och följa upp att arbetsgruppens hälsoplan efterlevs och revideras vid behov.

Arbetsgruppens hälsoplan innehåller en nulägeskartläggning samt önskat läge och mål för gruppens hälsofrämjande arbete. Hälsoplanen följs upp regelbundet på arbetsplatsträff (APT). Arbetet med hälsoplanen sker därmed tillsammans med arbetsgruppens medarbetare.

### Hälsoinspiratörernas roll

Hälsoinspiratörerna har en viktig roll i det hälsofrämjande arbetet som bedrivs på arbetsplatsen. Uppdraget som hälsoinspiratör formas i diskussion mellan hälsoinspiratör och chef.

Alla hälsoinspiratörer i Tibro kommun erbjuds aktiviteter med olika teman för inspiration och kompetensutveckling.

## Hälsofrämjande arbetsgrupp – en insats på organisationsnivå

Tibro kommun har en kommunövergripande arbetsgrupp med hälsoinspiratörer från samtliga förvaltningar, personalchef samt kommunens HR-konsulter. Arbetsgruppen arbetar främst med strategiska frågor och anordnar även kommungemensamma
aktiviteter som syftar till att vara hälsofrämjande. Gruppen ska kontinuerligt utvärdera, följa upp och utveckla det hälsofrämjande arbetet i kommunen.

# Övriga hälsofrämjande aktiviteter

## Kunskap och inspiration

I Tibro kommuns personalhandbok finns information om hälsa och friskvård som kontinuerligt uppdateras av kommunens HR-konsulter.

## Företagshälsovård

Företagshälsovården har specialistkompetens inom olika områden och är en viktig aktör i det hälsofrämjande arbetet.

## Arbetsplatsträffens roll

Syftet med arbetsplatsträffar är att skapa ett forum för dialog mellan medarbetare och chef för att gemensamt arbeta med utveckling, planering och uppföljning av arbetet inom det egna området. Hälso- och arbetsmiljöaspekterna ska integreras i verksamheten och finns med som en stående punkt på samtliga arbetsplatsträffar i Tibro kommun.

# Uppföljning och stöd

Varje arbetsgrupp ska utvärdera, följa upp och vid behov revidera sin hälsoplan minst en gång per år. Chefen har det yttersta ansvaret för att det sker systematiskt via exempelvis arbetsplatsträff.

Om behov av stöd finns avseende det hälsofrämjande arbetet, kontakta personalchef eller
HR-konsult för rådgivning.

Riktlinjen följs upp via det systematiska arbetsmiljöarbetet i förvaltningssamverkan (FÖSAM) och central samverkansgrupp (CESAM).