

Om du har behov av att prata med någon kan du höra av dig till:

- Vid AKUT nödsituation, ring 112
- Polisen, telefon 114 14
- Utväg Skaraborg, www.utvag.se
- Kvinnofridslinjen är öppen dygnet runt, telefon 020-50 50 50
- Terrafem är en nationell jourtelefon på 41 olika språk, telefon 020-52 10 10
- Somaya stödjour är en ideell förening som stöttar kvinnor och HBTQ-personer med utländsk bakgrund som är utsatta för våld i nära relation och/eller hedersvåld, telefon 020-81 82 83 kl. 9-16 på vardagar
- BRIS, Barnens rätt i samhället, telefon 116 111, www.bris.se
- 1177 Vårdguiden, telefon 1177, www.1177.se

Kontakt med socialtjänsten

Ring till växeln, telefonnummer 0504-180 00, som är öppen måndag-fredag kl. 7.30-16.00. Be att få prata med en handläggare i vuxengruppen.

Om du är under 18 år, be att få prata med en handläggare i barngruppen.

Social jour

Måndag-torsdag samt
söndag kl. 17-23
Fredag-lördag kl. 17-02

Ring 0500-49 74 21
eller 0500-49 74 22

Är du i behov av akut hjälp mellan kl. 16.00 och 17.00, ring 112.

TIBRÖ

Tibro kommun
0504-180 00 tibro.se

Våld i nära relation

TIBRÖ

Socialtjänsten

Vad är våld?

Psykiskt våld

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot en person. Det kan vara direkta eller indirekta hot eller förlöjligande.

Fysiskt våld

Alla former av oönskad kroppskontakt som orsakar fysiska skador eller smärta, till exempel att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Ekonomiskt våld

Innebär att inte få bestämma över och ha tillgång till sina pengar. Det kan handla om att den som utsätter dig för våld har tillgång till ditt bank-id, att du måste visa upp kvitton på inköp eller att tvingas ta lån eller medverka i olagliga ekonomiska gärningar.

Digitalt våld

Handlar om att någon skickar hotfulla eller kränkande mejl eller SMS eller sprider rykten och kränkande bilder via sociala plattformar.

Social utsatthet

Innebär frihetskränkningar eller isolering.

Sexuellt våld

Innebär att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, till exempel att tvingas till samlag, att tvingas se på pornografi, att en person smeker dig mot din vilja eller att du väljer att ta första steget till sex för att minska eller lugna ner det fysiska våldet.

Materiellt våld

Innebär att den som utsätter dig för våld slår sönder väggar, dörrar eller ägodelar som är av betydelse. Till materiellt våld räknas även våld mot husdjur och hot riktade mot husdjur.

Försummelse

Innebär att människor som är beroende av andra personer för vård och omsorg i vardagen exempelvis inte får medicin, hjälpmedel eller näringsriktig mat.

Latent våld

Handlar om att du upplever att du behöver anpassa ditt beteende för att undvika kränkningar, vilket gör att du hela tiden är orolig och spänd i väntan på nästa våldshandling.

Du kan få stöd hos socialtjänsten

Du kan få stöd och hjälp från socialtjänsten om du är utsatt för våld av en person eller en grupp, till exempel familj eller släktingar, om du utövar våld eller om du är närstående och blir vittne till våld.

- Du kan ringa anonymt och be om råd.
- Du kan som våldsutsatt ansöka om skyddat boende i en akut situation.
- Du kan ansöka om samtalsstöd och socialt stöd.
- Du kan som våldsutsatt ansöka om ekonomisk hjälp.
- Du kan som våldsutsatt ansöka om stöd för att få tag i en annan bostad.
- Du kan få hjälp att ta andra nödvändiga kontakter, exempelvis med polisen och andra myndigheter.

Socialtjänsten har ett särskilt ansvar för att ge barn som bevittnat eller blivit utsatta för våld den hjälp de behöver.