

# Totalförsvaret – bra att veta om det blir krig i Sverige

Sverige är tryggare än många andra länder men det finns hot mot vår frihet och säkerhet. Alla vi som lever i Sverige måste hjälpa till om något hotar Sverige.

Det kallas totalförsvaret och ska skydda Sverige och vår frihet. Det är den friheten som ger oss rätten att välja hur vi vill leva.

## Totalförsvaret förbereder Sverige

Totalförsvaret består av militärt försvar och civilt försvar. Totalförsvaret förbereder Sverige om det blir krig.

## Vad kan hota oss?

Det har blivit mer otryggt att leva i flera delar av världen. Krig och konflikter i andra länder kan påverka oss i Sverige. Om det blir krig i länder nära Sverige kan det leda till att det också blir krig i Sverige. Totalförsvaret ska kunna försvara Sverige om vi blir attackerade.

## Vad är det vi försvarar?

Vi försvarar både Sveriges gränser och de värderingar som vårt samhälle bygger på.

Några viktiga värderingar som vi försvarar är mänskliga rättigheter, demokrati och yttrandefrihet. Yttrandefrihet innebär att du har rätt att säga vad du tycker om de flesta saker, utan att bli straffad. **På nästa sida kan du läsa mer om din roll vid krigsfara eller krig.**

## Civilt försvar är hela samhällets kraft att försvara sig

Civilt försvar är allt i samhället som skyddar och försvarar när det är krig eller fara för krig. Det kan vara att skydda människor och se till att sjukvård och transporter fungerar när det blir krig eller fara för krig. Civilt försvar är det arbete som görs av myndigheter, kommuner, landsting och regioner, företag och föreningar. Det civila försvaret hjälper Försvarsmakten när det blir krig eller fara för krig.

## Militärt försvar av Sveriges gränser

Det militära försvaret består av Försvarsmakten, Hemvärnet och vissa myndigheter som ska hjälpa det militära försvaret. Försvarsmakten försvarar Sverige och Sveriges gränser.



## Din uppgift om det blir krig

I Sverige har vi totalförsvarsplikt. Det betyder att alla som bor i landet och är mellan 16 och 70 år ska hjälpa till om det är krig eller fara för krig. Alla måste hjälpa till och alla behövs. Exempel på arbetsuppgifter:

- Köra transport
- Arbeta inom vården
- Arbeta på förskola

## Om samhället slutar fungera som vanligt

Vid krig använder staten mycket av samhällets resurser till att försvara landet. Då kan delar av samhället fungera sämre. Det kan bli svårt att få tag på mat, mediciner och andra viktiga varor. Störningar i it-system kan göra så att elektriciteten fungerar dåligt eller helt slutar fungera. Tänk igenom hur du och personer i din närhet kan klara en situation när samhället fungerar sämre än vanligt.

## Hur förberedd är du?

Om du är förberedd kan du enklare klara en svår situation. Då kan samhället ta hand om de som har svårast att klara sig själva, till exempel barn, äldre och sjuka personer. Du ska kunna klara dig själv i några dagar, helst en vecka. Se till att du har:

- Vatten att dricka
- Mat
- Värme
- Möjlighet att ta emot viktig information

## Ta emot viktig information

Om det blir krig eller kris är det viktigt att du kan ta emot information från myndigheter. Se därför till att ha en radio som fungerar utan el. Följ nyheterna genom att lyssna på Sveriges Radio P4 eller titta på Sveriges television (SVT). De ska kunna sända viktig information även när samhället fungerar sämre än vanligt.



## Akta dig för falsk information

Andra länder och vissa grupper försöker redan nu sprida information för att vi ska tycka och göra sådant som de tycker är bra. Detta gör de för att vi ska bli sämre på att försvara vårt land och oss själva. Bästa sättet att skydda sig mot sådan information är att kontrollera noga varifrån informationen kommer och vilken information det handlar om. Tänk också på vilken information du delar i sociala medier.

Ställ dessa frågor när du får ny information:

- Är det fakta eller åsikter?
- Vad är syftet med informationen?
- Litar du på den som ger informationen?
- Finns informationen någon annanstans?
- Är det ny eller gammal information?
- Varför finns informationen just nu?

## Engagera dig på ditt sätt

Om du vill hjälpa till mer kan du gå med i en frivillig försvarsorganisation. Det är en organisation som har särskilda uppgifter vid en kris eller ett krig. Det finns många olika organisationer att välja mellan. Läs mer på [msb.se/ffo](http://msb.se/ffo). Du kan också göra saker själv där du bor, i skolan eller på jobbet.