



# Träffpunkt Solsidan

# PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan. Här är platsen som vill lysa upp vardagen för dig med återkommande aktiviteter och programverksamhet. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

| Dag                 | Kl. 9.30-11.30  | Kl. 13.30-15.30                       |
|---------------------|---|---------------------------------------|
| Måndag 4/11         | GYMNASTIK   | QIGONG                                |
| Tisdag 5/11         | FRUKOST OCH<br>CIRKELTRÄNING/BALANS<br><b>ANMÄLAN</b> | BINGO                                 |
| Onsdag 6/11         | TV-DAGS   | GYMNASTIK                             |
| Torsdag 7/11        | LINEDANCE 10:00                                       | STICK OCH KORT CAFE                   |
| Fredag 8/11         | GYMNASTIK   | SINGELHITS 70-TALET m. Ulf            |
| <b>Söndag 10/11</b> |   | <b>CAFE kl. 14-16</b>                 |
| Måndag 11/11        | GYMNASTIK   | QIGONG                                |
| Tisdag 12/11        | FRUKOST OCH<br>CIRKELTRÄNING/BALANS<br><b>ANMÄLAN</b> | BINGO                                 |
| Onsdag 13/11        | BOKTIPS OCH FRÅGESPORT m<br>Samantha från biblioteket | GYMNASTIK                             |
| Torsdag 14/11       | LINEDANCE 10:00                                       | ROLLATORSERVICE/STICK OCH<br>KORTCAFE |
| Fredag 15/11        | GYMNASTIK   | NÅGONS 50-TALSMUSIK m. Ulf            |
| <b>Söndag 17/11</b> |   | <b>CAFE kl. 14-16</b>                 |

Anmälan görs på telefon 0504-186 03 mån-fre kl. 8.00 - 9.00