



# Träffpunkt Solsidan

# PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan. Här är platsen som vill lysa upp vardagen för dig med återkommande aktiviteter och programverksamhet. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 7/10	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 8/10	FRUKOST OCH CIRKELTRÄNING/BALANS <b>ANMÄLAN</b>	BINGO
Onsdag 9/10	NÄR DÅ DÅ?	ALLA VÅRA ÄPPLEN med Monica Bring
Torsdag 10/10	LINEDANCE 10.00	STICK OCH KORTCAFÉ
Fredag 11/10	GYMNASTIK	NÅGONS 70-TALSMUSIK m Ulf
<b>Söndag 13/10</b>	<b>CAFE kl. 14-16</b>	
Måndag 14/10	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 15/10	FRUKOST OCH CIRKELTRÄNING/BALANS <b>ANMÄLAN</b>	BINGO
Onsdag 16/10	TV-DAGS	ÖNSKEMUSIK (vi får besök av Mölltorps träffpunkt idag)
Torsdag 17/10	LINEDANCE 10.00	STICK OCH KORTCAFÉ
Fredag 18/10	GYMNASTIK	JIM REEVES m Ulf
<b>Söndag 20/10</b>	<b>CAFE kl. 14-16</b>	

Anmälan görs på telefon 0504-186 03  
måndag – fredag kl. 8.00 - 9.00