

# Träffpunkt Solsidan

# PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan. Här är platsen som vill lysa upp vardagen för dig med återkommande aktiviteter och programverksamhet. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 21/10	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 22/10	FRUKOST /CIRKELTRÄNING,BALANS <b>anmälan</b>	BINGO
Onsdag 23/10	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 24/10	LINEDANCE 10:00	<b>STÄNGT</b> Välkommen på <b>ÖPPET HUS kl. 16-18</b>
Fredag 25/10	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER m Ulf
<b>SÖNDAG 27/10</b>		<b>CAFE kl. 14-16</b>
Måndag 28/10	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 29/10	FRUKOST /CIRKELTRÄNING,BALANS <b>anmälan</b>	BINGO
Onsdag 30/10	NÄR DÅ DÅ??	GYMNASTIK
Torsdag 31/10	LINEDANCE 10:00	STICK OCH KORT CAFE
Fredag 1/11	GYMNASTIK	NÅGONS EGNA FAVORITER m Ulf
<b>SÖNDAG 3/11</b>		<b>CAFE kl. 14-16</b>

Anmälan gör på telefon 0504-186 03, måndag-fredag kl 8.00-9.00