



Träffpunkt Solsidan 

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan. Här är platsen som vill lysa upp vardagen för dig med återkommande aktiviteter och programverksamhet. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 18/11	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 19/11	FRUKOST OCH CIRKELTRÄNING/BALANS anmälan	BINGO
Onsdag 20/11	IDAG MÅLAR VI SIDENSCARFSAR anmälan	GYMNASTIK
Torsdag 21/11	TV-DAGS	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 22/11	GYMNASTIK	CLIFF RICHARDS & THE SHADOWS m Ulf
Söndag 24/11	CAFE kl. 14-16	
Måndag 25/11	GYMNASTIK	QIGONG (sista gången)
Tisdag 26/11	FRUKOST OCH CIRKELTRÄNING/BALANS anmälan	BINGO
Onsdag 27/11	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 28/11	JULPYSSEL	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 29/11	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER
Söndag 1/12	CAFE kl. 14-16	

Anmälan gör på telefon 0504-186 03, måndag-fredag kl 8.00-9.00