



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM



Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 10/8	GYMNASTIK	RING SÅ SPELAR VI
Tisdag 11/8	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 12/8	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 13/8	GOLVDART	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 14/8	GYMNASTIK	KVÄLLSTOPPEN 1:OR - 65 Ulf
Söndag 16/7		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 17/8	GYMNASTIK	CAFE SPEL/YATZY (UTFLYKT TILL PIA, INSTÄLLT NYTT DATUM INOM KORT)
Tisdag 18/8	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 19/8	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 20/8	KLURIGHETER	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 21/8	GYMNASTIK	KVÄLLSTOPPEN DEL 8 Ulf
Söndag 23/8		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		