



Träffpunkt Solsidan 

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 1/6	GYMNASTIK	BORDSCURLING
Tisdag 2/6	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 3/6	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 4/6	GYMNASTIK	STÄNGT PGA PERSONALMÖTE
Fredag 5/6	CAFE	NÅGONS EGNA FAVORITER Ulf
Söndag 7/6		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 8/6	GYMNASTIK	RING SÅ SPELAR VI
Tisdag 9/6	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 10/6	MUSIKQUIZ	GYMNASTIK
Torsdag 11/6	STÄNGT	STICK- OCH- KORTCAFE
Fredag 12/6	GYMNASTIK	KVÄLLSTOPPEN, 1:ORNA. 62-63 med Ulf
Söndag 14/6		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		