



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 18/5	GYMNASTIK	MUSIKQUIZZ
Tisdag 19/5	9.30 FRUKOST 10.30 TIPSPROMENAD/ PROMENAD	BINGO
Onsdag 20/5	VI GÅR TILL VILLAN OCH FIKAR	GYMNASTIK
Torsdag 21/5	NÄR DÅ DÅ?	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 22/5	GYMNASTIK	KVÄLLSTOPPEN DEL 7 MED ULF 66-67
Söndag 24/5		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 25/5	GYMNASTIK	"DEN SOM ÄR GLAD ÄR" Inspelad föreställning visas på Galaxen
Tisdag 26/5	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 27/5	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 28/5	GOLVDART	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 29/5	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER MED ULF
Söndag 31/5		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		