



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 15/6	GYMNASTIK	ALLSÅNG MED HANNA
Tisdag 16/6	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 17/6	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 18/6	STÄNGT PGA FÖRBEREDELSE	MIDSOMMARFIRANDE SOMMARSÅNGER MED ULF
Fredag 19/6	STÄNGT	STÄNGT
Söndag 21/6		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 22/6	GYMNASTIK	GOLVDART
Tisdag 23/6	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 24/6	MUSIKQUIZ	GYMNASTIK
Torsdag 25/6	NÄR DÅ DÅ?	STICK- OCH- KORTCAFE
Fredag 26/6	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER Ulf
Söndag 28/6		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		