



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 7/9	GYMNASTIK	GLASSCAFE
Tisdag 8/9	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 9/9	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 10/9	VILLANS CAFE	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 11/9	GYMNASTIK	PÅ SPÅRET Ulf och Ulrika
Söndag 13/9		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 14/8	GYMNASTIK	RING SÅ SPELAR VI
Tisdag 15/9	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 16/9	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 17/9	KLURIGHETER	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 18/9	GYMNASTIK	ABBA OCH ALLT RUNTOMKRING Ulf
Söndag 20/9		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		