



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 5/10	GYMNASTIK	ÖNSKEMUSIK
Tisdag 6/10	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL10.30	BINGO
Onsdag 7/10	MUSIKQUISE	STÄNGT
Torsdag 8/10	LINEDANCE	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 9/10	GYMNASTIK	EUROVISION & MELODIFESTIVAL 59-79 Ulf
Söndag 11/10		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 12/10	GYMNASTIK	QI-GONG
Tisdag 13/10	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL 10.30	BINGO
Onsdag 14/10	MUSIK HÖSTQUISE	GYMNASTIK
Torsdag 15/10	SENIORSHOP	SENIORSHOP
Fredag 16/10	GYMNASTIK	EUROVISION & MELODIFESTIVAL 79-2004 Ulf
Söndag 18/10		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		