



# Träffpunkt Solsidan

# PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 29/6	GYMNASTIK	GLASSCAFE
Tisdag 30/6	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 1/7	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 2/7	KLURIGHETER	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 3/7	GYMNASTIK	NÅGONS EGNA FAVORITER Ulf
<b>Söndag 5/7</b>		<b>CAFE kl. 14-16</b>
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 6/7	GYMNASTIK	ÖNSKEMUSIK
Tisdag 7/7	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 8/7	ALLSÅNGS-SPEL	GYMNASTIK
Torsdag 9/7	TILL VILLANS OCH FIKA	STICK- OCH- KORTCAFE
Fredag 10/7	GYMNASTIK	KVÄLLSTOPPEN DEL 8 67-68 Ulf
<b>Söndag 12/7</b>		<b>CAFE kl. 14-16</b>
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		