



Träffpunkt Solsidan



PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 27/7	GYMNASTIK	GOLVDART
Tisdag 28/7	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 29/7	ÖNSKEMUSIK	GYMNASTIK
Torsdag 30/7	NÄR DÅ DÅ?	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 31/7	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER Ulf
Söndag 2/8		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 3/8	GYMNASTIK	KLURIGHETER
Tisdag 4/8	9.30 FRUKOST 10.30 PROMENAD/ TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 5/8	CAFE	GYMNASTIK
Torsdag 6/8	GLASSCAFE	STICK- OCH- KORTCAFE
Fredag 7/8	GYMNASTIK	COUNTRYMUSIK DEL 2 Ulf
Söndag 9/8		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		