



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM



Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 24/8	GYMNASTIK	GOLVDART
Tisdag 25/8	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 26/8	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 27/8	ÖNSKEMUSIK	STÄNGT/APT
Fredag 28/8	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER Ulf
Söndag 30/8		CAFE kl. 14-16
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 31/8	GYMNASTIK	UTFLYKT TILL PIA (FULLT)
Tisdag 1/9	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 2/9	ALLSÅNGSSPEL	GYMNASTIK
Torsdag 3/9	BORDSCURLING	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 4/9	GYMNASTIK	NÅGONS EGNA FAVORITER Ulf
Söndag 6/9		CAFE kl. 14-16
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		