Träffpunkt Solsidan PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 19/10	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 20/10	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL10.30	BINGO
Onsdag 21/10	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 22/10	LINEDANCE	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 23/10	GYMNASTIK	TEATER PÅ GALAXEN KAFFEREP
Söndag 25/10		**CAFE kl. 14-16**
Dag	**Kl. 9.30-11.30**	**Kl. 13.30-15.30**
Måndag 26/10	GYMNASTIK	QI-GONG
Tisdag 27/10	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL 10.30	BINGO
Onsdag 28/10	MUSIKQUISE	GYMNASTIK
Torsdag 29/10	LINEDANCE	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 30/10	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER m Ulf
Söndag 1/11		**CAFE kl. 14-16**

Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro

TIBRO
tibro.se/solsidan