Träffpunkt Solsidan PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 16/11	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 17/11	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL10.30	VECKA FRI FRÅN VÅLD Besök från brottsofferjouren
Onsdag 18/11	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 19/11	LINEDANCE	STÄNGT/APT
Fredag 20/11	KL 10.00 TEATER PÅ GALAXEN: "DRA ÅT SKOGEN"	PÅ SPÅRET Ulf och Ulrika
Söndag 22/11		**CAFE kl. 14-16**
Dag	**Kl. 9.30-11.30**	**Kl. 13.30-15.30**
Måndag 23/11	GYMNASTIK	QI-GONG
Tisdag 24/11	FRUKOST/CIRKELTRÄNING MED START KL 10.30	BINGO
Onsdag 25/11	MUSIKQUISSE	GYMNASTIK
Torsdag 26/11	LINEDANCE	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 27/11	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER Ulf
Söndag 29/11		**CAFE kl. 14-16**

Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro

TIBRO
tibro.se/solsidan