



# Träffpunkt Solsidan

# PROGRAM



Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

| Dag                                                                  | Kl. 9.30-11.30                   | Kl. 13.30-15.30         |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Måndag 13/7                                                          | GYMNASTIK                        | RING SÅ SPELAR VI       |
| Tisdag 14/7                                                          | FRUKOST/PROMENAD<br>TIPSPROMENAD | BINGO                   |
| Onsdag 15/7                                                          | VI GÅR TILL MINIZOO              | GYMNASTIK               |
| Torsdag 16/7                                                         | ÖNSKEMUSIK                       | STICK OCH KORTCAFE      |
| Fredag 17/7                                                          | GYMNASTIK                        | KVÄLLSTOPPEN 1:OR Ulf   |
| <b>Söndag 19/7</b>                                                   |                                  | <b>CAFE kl. 14-16</b>   |
| Dag                                                                  | Kl. 9.30-11.30                   | Kl. 13.30-15.30         |
| Måndag 20/7                                                          | <b>STÄNGT</b>                    | <b>STÄNGT</b>           |
| Tisdag 21/7                                                          | <b>STÄNGT</b>                    | <b>STÄNGT</b>           |
| Onsdag 22/7                                                          | CAFE                             | CAFE                    |
| Torsdag 23/7                                                         | NÄR DÅ DÅ?                       | STICK OCH KORTCAFE      |
| Fredag 24/7                                                          | GYMNASTIK                        | VÅRA BÄSTA DANSBAND Ulf |
| <b>Söndag 26/07</b>                                                  |                                  | <b>CAFE kl. 14-16</b>   |
| Anmälan tel. 0504-186 03    Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro |                                  |                         |