



INFORMATIONSBREV

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten

I Sverige serveras nära 3 miljoner måltider inom förskola, skola vård och omsorg varje dag. De kostnadsfria och näringsriktiga måltiderna inom förskola, skola och gymnasium ger alla barn och elever, oavsett bakgrund, möjlighet till bra matvanor och är en viktig del i arbetet för jämlik hälsa och en hållbar utveckling.

Vid behov av specialkost är det viktigt att vi serverar rätt mat. Vi ber dig därför att fylla i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till kökspersonalen på respektive förskola/skola. Denna blankett gäller vid behov av specialkost av religiösa eller etiska skäl.

Finns det samtidigt ett **behov av specialkost av medicinska skäl ber vi dig istället att fylla i blanketten "Specialkost av medicinska skäl" och samtidigt bifoga ett läkarintyg**, från läkare med svensk läkarlegitimation, som bekräftar behovet av den medicinska specialkosten.

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att förnya anmälan vid byte av förskola/skola, samt att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 8:00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

Vi erbjuder följande övriga specialkost:

- **Vegetarisk kost**
Innehåller mejeriprodukter och ägg. Ärtor, bönor och linser ingår ofta.
- **Vegankost**
Innehåller endast växtbaserade ingredienser. Proteinet i den veganska kosten kommer till stor del från ärtor, bönor och linser. **Observera att denna kost inte uppfyller lagkravet om näringsriktig skolmat. Vårdnadshavare ansvarar att komplettera med de vitaminer och mineraler som krävs.**
- **Kost utan kött (exempelvis fläsk, nöt, lamm, får, vilt)**
Fågel och fisk ingår. Dessa maträtter kan ersättas med ett vegetariskt alternativ eller ett alternativ som är baserat på kyckling.



SPECIALKOSTANMÄLAN Övriga specialkost

Anmälan lämnas till köket.

Personuppgifter (var vänlig texta)

Personal

För- och efternamn		Personnummer	
Förskola/Skola		Avdelning/Klass	Fritids
Vårdnadshavare*	E-post	Telefon	
Vårdnadshavare*	E-post	Telefon	

*För barn under 18 år. Om barnet har två vårdnadshavare krävs bådas underskrift

Behov av övrig specialkost

<input type="checkbox"/>	Vegetarisk kost: Innehåller mejeriprodukter och ägg
<input type="checkbox"/>	Vegankost: Innehåller endast växtbaserade ingredienser
<input type="checkbox"/>	Kost utan kött: Äter fisk och fågel. Denna kost kan ersättas med ett vegetariskt alternativ eller ett alternativ som är baserat på kyckling.

Övrigt (läs först igenom informationsbladet angående vilka kost vi erbjuder)

Vid samtidigt behov av specialkost av medicinska skäl ber vi dig även att fylla i blanketten "Specialkost av medicinska skäl" och då även bifoga ett läkarintyg där det krävs.

Varje behandling av personuppgifter ske enligt gällande lagstiftning. Detta innebär bland annat att vi skyddar dina personuppgifter med nödvändiga åtgärder samt att du kan kontakta oss för att få reda på vilka personuppgifter vi behandlar om dig. Mer information kan du finna på kommunens hemsida.