

Du som är förälder till barn i årskurs 6-9 inbjuds till en gratis

# FÖRÄLDRAFÖRELÄSNING

med Thomas Lundmark  
från Energi Lyftet AB

**ENERGI  
LYFTET**



"Vi har idag bekvämligheten att ha all information en sökning iväg och det kan knappast ha undgått någon att vi borde röra oss mer och äta hälsosam mat. Men trots att all fakta presenteras framför våra ögon, varför är det fortfarande så svårt?

Faktum är att vi har en unik förmåga att vänja oss med något som inte är bra, och för att komma ur det måste vi få uppleva en sann dag av energifylldhet, mental kapacitet och välmående. Och vilken förebild är jag för mitt barn?

Föreläsningen tar dig över trösklarna och ger dig det du behöver för en positiv livsstilsförändring."

När: onsdag 8/11

Tid: kl. 18.00-19.30

Var: Biograf Vintergatan (Storgatan 36, Tibro)

Anmälan: ingen anmälan

Kostnad: gratis

Arrangör: Samrådsgruppen i samarbete med lokala folkbildningssamråd



Mer information

[www.tibro.se](http://www.tibro.se)

**TIBRO**

**Kultur&Fritid**