

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2023-02-13

Plats och tid Allégården Nova-Luna, måndagen den 13 februari 2023 kl 13:30-16.00

Beslutande Jan Hanna (S), Ordförande  
Ingela Lager (S)  
Mattias Johansson (C)  
Thomas Danielsson (M) (ersätter Torbjörn Andersson (L))  
Rolf Eriksson (S)  
Lina Dahm (S)  
Eva Torstensson (M) (ersätter Maria Hjärtqvist (S), Viceordförande,  
Delregionala nämnden östra (DRNÖ))Ej tjänstgörande ersättare Kristian Johansson (SD)  
Hanna-Maria Verdonck-Philström (KD)  
Maria Maric (KD)Övriga deltagande Claudia Mrosek, Klinikchef, Folktandvården  
Saša Lazic, Vårdcentralchef, Hälsocentralen  
Kristina Lundgren, Kommunchef  
Marina Timm, Folkhälsostateg

Datum för justering

**Underskrifter****Protokollet har justerats med digital signering.**

Sekreterare

Paragrafer

§§ 1-8

Ordförande

Marina Timm

Jan Hanna

Justerare

Rolf Ericsson

**Innehållsförteckning**

FHR § 1	Val av protokolljusterare .....	3
FHR § 2	Godkännande av dagordning .....	4
FHR § 3	Arbetsordning för Folkhälsorådet.....	5
FHR § 4	Lägesrapport folkhälsoarbetet 2023 .....	6
FHR § 5	Bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsoarbetet 2022 .....	7
FHR § 6	Revidering av handlingsplan suicidprevention Tibro kommun.....	10
FHR § 7	Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Kompetensutveckling inom barnkonventionen".....	11
FHR § 8	Information Folkhälsorådet 2023 .....	12



Dnr 2023-000002

## **FHR § 1            Val av protokolljusterare**

### **Beslut**

Folkhälsorådet väljer Rolf Eriksson att justera dagens protokoll

---



Dnr 2023-000003

## **FHR § 2            Godkännande av dagordning**

### **Beslut**

Folkhälsorådet godkänner dagordningen.

---



Dnr 2023-000045

**FHR § 3            Arbetsordning för Folkhälsorådet****Beslut**

Folkhälsorådet föreslår kommunstyrelsen

att anta Arbetsordning för folkhälsorådet, att gälla från och med 2023-02-13.

**Ärendet**

Nuvarande arbetsordning/organisation för folkhälsorådet kan läsas om i gamla sammanträdesprotokoll från 2003 samt 2004 och är i behov av revidering.

Folkhälsostrateg har därför i samarbete med tjänstepersoner på kommunledningskontoret, tagit fram förslag till ny arbetsordning.

Den nya arbetsordningen reglerar folkhälsorådets syfte, uppdrag/målsättning sammansättning samt organisation och arbetsformer.

**Beslutsunderlag**

Arbetsordning folkhälsorådet

**Beslut delges**

Kommunstyrelsen



Dnr 2023-000047

## **FHR § 4            Lägesrapport folkhälsoarbetet 2023**

### **Beslut**

Folkhälsorådet tar till sig information från folkhälsostrateg Marina Timm av lägesrapport folkhälsoarbete 2023.

---



Dnr 2023-000048

## **FHR § 5            Bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsarbetet 2022**

### **Beslut**

Folkhälsorådet godkänner och ställer sig bakom bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsoarbete 2022.

### **Ärendet**

Fullföljda studier – genom trygghet och studiero

Under våren har förskolans medarbetare tagit del av alla tre föreläsningar. Föreläsningar till fritidshem har anpassats till deras kontext och personalen har tagit del av de två sista föreläsningarna under kvällstid. Under hösten har föräldramöten genomförts med fokus på trygghet och lekro för alla vårdnadshavare i kommunal förskola, vidare har handledning genomförts i flera arbetslag.

Grundskolan har tagit del av alla föreläsningar och har så smått börjat se och arbeta på mer riktade insatser i respektive enhet. Ansvariga chefer har tillsammans med extern projektledare haft avstämningsmöte kring det fortsatta arbetet. En av enheterna har inlett arbete med externt stöd.

Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser

Under 2022 har fyra medarbetare i kommunen utbildats till instruktörer i programmet YAM (Youth Aware of Mental health), där målet är att öka kunskapen och främja samtal om psykisk hälsa samt främja problemlösningsförmåga och emotionell utveckling för ungdomar i årskurs 8.

Studio Ludum är ett projekt riktar sig till personer som varit "hemmasittare" i grundskolan. Dessa personer behöver extra och anpassat stöd för att komma ifrån det invanda beteendemönstret, må bättre och succesivt anpassa sig till samhällets krav. Syftet med projektet är att bidra till att fler individer kommer ut på arbetsmarknaden eller börjar studera och klarar sin egen försörjning.

Under 2022 har cirka 1000 medarbetare och chefer genomgått en digital livesänd grundläggande utbildning i psykisk hälsa och suicidprevention, "Våga mötas i det som är svårt". Även politiker i kommunen har fått gå en kortare version av samma utbildning.

Medborgare har erbjudits utbildning från Suicid Zero i december 2022 samt januari 2023.


**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2023-02-13

I samband med internationella suicidpreventiva dagen erbjöds allmänheten en digital föreläsning med Ullakarin Nyberg, överläkare, med dr. Norra Stockholms Psykiatri.

En arbetsgrupp med representanter från varje förvaltning har startat upp med målet att se över och synliggöra det suicidpreventiva arbetet inom förvaltningarnas verksamheter.

I mars 2023 har en utbildning i samtalsmetodik, "Våga samtala i det som är svårt" planerats.

### Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet

Ofrivillig ensamhet är ett stort problem i samhället. Det förekommer i alla åldrar och det kan vara svårt att nå dessa människor då de ofta har ett mycket litet, eller inget nätverk alls. "Träffpunkten Solsidan" har under 2022 bjudit olika verksamheter och organisationer för att gemensamt "spåna" kring hur vi skulle kunna nå och stötta personer som är ofrivilligt ensamma. Ett flertal aktiviteter har startat upp, som exempelvis: Rörelseaktiviteter tre gånger i veckan, ökade öppna tider med café på söndagar, "Fixar Hebbe" finns till för 65+ eller för personer med funktionsnedsättning och SPF har tillsammans med Solsidan startat medmänniska och ledsagning till individer som önskar stöd.

### Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande

Under hösten 2022 har folkhälsa tillsammans med samhällsbyggnadsenheten projekterat fram "Hälsans stig", vilket är ytterligare satsningar av ett grönare centrum med möjlighet till flera mötesplatser, meningsfull fritid och naturnära rekreation. Projektet har bestått av att se på möjlighet till förlängning av Å-leden och sammanlänka "Hälsans stig" med Å-leden för att på så sätt ge kommunens invånare flera möjligheter till rekreation och fysisk aktivitet. Invigning av "Hälsans stigen" kommer ske under våren 2023.

"På egna ben" är en utmaning för elever i årskurs 4–6 som handlar om att ta sig till skolan genom att cykla, gå eller åka kollektivt och minska de ofta korta bilresorna. "På egna ben" i Tibro är en 3-års satsning som har till syfte att öka barns självförtroende och fysiks aktivitet, vilket i sin tur ökar barns koncentrationsförmåga under skoldagen samt att all rörelse ger positiva effekter på folkhälsan.

Familjecentralen och BVC startade under 2022 gemensam satsning kring att barn i tidig ålder skall få ökande möjligheter till läsförståelse.



**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2023-02-13

Familjecentralen har även stärkt upp sitt ABC kurs med att ge ut grundboken "Fem gånger mer kärlek" till föräldrarna för att boken då kan användas som ett stöd och uppslagsverk under kursen gång.

**Beslutsunderlag**

Verksamhetsberättelse folkhälsoarbete, Tibro kommun 2022, Delregionala nämnden östra (DRNÖ)

Tjänsteskrivelse, kommunledningskontoret 2023-02-05

**Beslut delges**

Delregionala nämnden östra (DRNÖ)

---



Dnr 2023-000031

## **FHR § 6**            **Revidering av handlingsplan suicidprevention Tibro kommun**

### **Beslut**

Folkhälsorådet antar revidering av "Handlingsplan suicidprevention Tibro kommun 2023", att gälla från och med 2023-01-02.

### **Ärendet**

I december 2020 fattade kommunstyrelsen beslut om att följa den regionala handlingsplanen för suicidprevention, 2020–2025 och dess indikatorer. Tibro kommun har sedan 2021-10-04 en lokal handlingsplan som har varit gällande under hela 2022, och behöver revideras.

Syftet med den lokala handlingsplanen är att tydliggöra förvaltningarnas ansvar i det suicidpreventiva arbetet. Syftet är även att skapa förutsättningar för ett strukturerat och kontinuerligt suicidpreventivt arbete där den lokala handlingsplanen ska utgöra en gemensam grund för uppsatta mål och aktiviteter.

Under 2022 har fokuset legat på kompetenshöjning för alla medarbetare, chefer samt politiker. Även civilsamhället har erbjudits utbildning, både lokalt men även på Skaraborgsnivå.

Mål och aktiviteter 2023

- > Utveckling/implementering av suicidpreventivt arbetssätt inom alla förvaltningar.
- > Fördjupad samtalsmetodik för att kunna våga mötas i svåra samtal.

Fler mötesplatser för det öppna samtalet.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse kommunledningskontoret, 2023-02-06

Handlingsplan Suicidprevention Tibro kommun 2023

### **Beslut delges**

Samtliga nämnder och förvaltningar



Dnr 2023-000046

## **FHR § 7            Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Kompetensutveckling inom barnkonventionen"**

### **Beslut**

Folkhälsorådet beviljar ansökan om folkhälsomedel till projektet "Kompetensutveckling inom barnkonventionen" om totalt 25 000kr för 2023.

Folkhälsomedel beviljas som en engångssatsning för att öka barn- och ungas delaktighet inom kultur- och fritidsförvaltningen. Fortsatt implementeringsarbete bör planeras in inom ramen för förvaltningens budget.

### **Ärendet**

Kultur- och fritidsförvaltningen har under 2022 påbörjat ett arbete med FN:s barnkonvention i det dagliga arbetet. En arbetsgrupp är tillsatt som driver arbetet framåt. Under hösten 2023 önskar förvaltningen genomföra en större kompetenshöjning för alla medarbetare med föreläsning om meningen med barnkonventionen och hur man går tillväga för att tillämpa den.

Målsättningen med denna satsning är:

- Öka kunskapen om FN:s barnkonvention hos alla medarbetare på Kultur- och fritidsförvaltningen.
  - Få verktyg och metoder för att praktiskt kunna omsätta Barnkonventionen i den egna verksamheten.
- Föra samtal om hur vi kan arbeta metodiskt och kontinuerligt med barnrätt på förvaltningen.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse kommunledningskontoret 2022-02-05

Ansökan om folkhälsomedel – projekt "Kompetensutveckling inom barnkonventionen"

### **Beslut delges**

Kultur- och fritidsförvaltningen, Peter Doverholt Peter.doverholt@tibro.se



Dnr 2023-000049

## FHR § 8 Information Folkhälsorådet 2023

### Beslut

Folkhälsorådet tar till sig information från Närhälsan, DRNÖ och Nämnder.

### Ärendet

#### **Hälsocentralen:**

Från 1 mars kommer individer över 80 år erbjudas två doser påfyllnadsdoser per år. Individer mellan 65–80 kommer erbjudas en gång per år, likaså gäller det för riskgrupper. Barn kommer inte att vaccineras.

Nära vård, samarbete över gränserna mellan primärvård och kommun har påbörjats.

#### **Folktandvården:**

Mer tydligt arbete kring "digitala vårdmöten", nu stort fokus på att finna lämpliga vårdtillfällen som skulle kunna vara möjliga att genomföra digitalt.

#### **Bygg- och trafiknämnden:**

Tibro har satsat mycket på bra cykelbanor till/från skolor, men de används inte i någon större utsträckning, utan många föräldrar kör sina barn. Kommuniceras cykelbanorna ut tillräckligt och på ett bra sätt? Kan det finnas flera sätt att nå ut med cykelkarta?

#### **Kultur och fritidsnämnden:**

Pumptrack byggnationen är på gång, men har blivit lite försenats. Ansökt om friidrottsanläggning i Fågelviksområdet.

#### **Barn- och utbildningsnämnden:**

Konsult Igor Ardoris arbetar tillsammans med personal och elever på Nyboskolan. Arbetsmiljöverkets inspektion på Nyboskolan visade positiva resultat och inga anmärkningar.

### Övrigt:

- Nästan möte: 29 maj, klockan 13.30. Lokal Allégården Nova-Luna